



HEALTH & BEAUTY

LR
ZEITGARD

STOP DIGITAL AGING!



FAQs LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER

FAQs |

FAQs LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER

1. Hva er blue light og digital aging?

Blue Light kalles også high-energy visible light (HEV). Det penetrerer huden dypere enn UV stråler. Dette forekommer på alle skjermer i elektroniske redskaper, som tv, mobil etc. men sees og ved sollyst. Det kan fremkalle oxidative stress symptomer, såvel som DNA og celle skader i huden og fremmer derfor aldring av huden, også kalt digital aging.

1.1 Hvorfor er dette dårlig for huden min?

Blue light er en del av UV lyset. I normale doser vil ikke dette ha negativ effekt på huden. Men ettersom vi er mye mer utsatt for skjerm lys, og derfor mer eksponert, kan dette ha effekt på huden senere. Dette fremkaller frie radikaler som – på samme måte som UV stråling – kan elde huden, gi hudirritasjon såvel som DNA og celle skader.

- **Frie radikaler:** er et side produkt av vårt stoffskifte. Men påvirkninger utenfra, som ovennevnte, blue light, UV stråling, alkohol og sigaretter, manglende søvn og stress kan fremskynde prosessen. Disse molekylene kan reagere på sunne kroppsceller, som kan gi alle mulige slags skader. Ofte, kan kroppens eget forsvar ikke følge med på dette. Frie radikaler kan gi inflammasjon, hudirritasjon og rødme, og kan fremme aldringsprosessen. Dette er kalt **oxidativt stress**.
- **Antioxidanter** avgir frie radikaler i kroppen som forhindrer oksidasjon i kroppen. Antioxidanter sees naturlig i kroppen, men fremmes også ved en balansert kost. Men for å tilføye huden med nok antioxidant, for å unngå prematur aldring av huden, kan et pleiende hudprodukt som LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER anbefales, da dette kan gi huden nok av de omtalte antioxidantene.

2. Hvordan virker LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER serum?

BLUE LIGHT DEFENDER Serum er et intelligent serum som tilbyr den ultimative all-round hud beskyttelse mot digital aging, med dens unike triple action effect:

- **Reflection:** Fargepigmentet phycocyanin inneholder spirulina ekstrakt som absorberer blue light og reduserer high-energy light stråler ved å reflektere som beskyttende skjold – for å forhindre prematur skin aging og hud irritasjon.
- **Radical scavenger:** Blå lotus ekstrakt er en effektiv ingrediens til å motarbeide oxidativt stress – for å oppnå et ungt og strålende uttrykk.
- **Repair:** Enzymet photolyase inneholder spirulina ekstrakt som reparerer skadede celler i huden, som allerede har vært eksponert for blue light, og forhindrer dermed premature rynker –og man får derfor også en betydelig reduksjon av nåværende rynker.

3. Når og hvordan benytter jeg LRZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER Serum og hvilke LR produkter burde jeg kombinere med dette?

- Påfør et pump jevnt på rengjort ansikt hver morgen. Etter et minutt tid, vil huden ha absorbert serumet, og du kan fortsette din vanlige LR hudpleie rutine. For din daglige hudpleie rutinen anbefaler vi *LR ALOE VIA Aloe Vera Multi-Active Day Cream*, *LR ZEITGARD Beauty Diamonds*, *LR ZEITGARD Nanogold* eller *LR ZEITGARD Platinum Day Cream*, alt etter hva huden trenger.
- Ettersom BLUE LIGHT DEFENDER Serum er et serum, skal dette kun benyttes som et ansiktsprodukt. Serumet gir et effektivt beskyttende skjold imot digital aging, og gir derfor den perfekte base for din daglige hudpleie rutine for ansiktet.
- Da vi generelt ikke er eksponert for blue light om natten, anbefaler vi her at du bruker et annet serum før du legger deg fx. *Serox Instant Result Serum* eller den fuktgivende *LR ZEITGARD Racine Collagen Serum* før du påfører nattekrem.

4. Hvem burde bruke BLUE LIGHT DEFENDER Serum?

Alle! Fordi at vi alle er eksponert, hver eneste dag, for blue light og andre essensielle miljømessige påvirkninger som kan medføre oxidativ stress. Spesielt folk som jobber ved PC skjermer, med mobiltelefoner og andre digitale verktøy.

5. Hva er så spesielt med spirulina- og blå lotusekstrakt?

Naturen er ekspert: spirulina alger har sin egen naturlige beskyttelse og forsvars mekanisme mot blue light, som først blir aktivert ved eksponering av blue light.

Spirulina ekstrakt stammer fra navnet spirulina algae (*Arthrospira platensis*), som er innenfor microalgae. Spirulina algae har eksistert i mer enn 3.5 billion år og kan finnes i skyggen av subtropisk og til tropiske hav i Syd-Øst Asia, Amerika, Afrika og Australia. Spirulina ekstrakt inneholder hovedsaklig enzymet photolyase og fargepigmentet phycocyanin. Photolyase reparerer skader fra UV lys og HEV lys. Phycocyanin beskytter mot hudsskader i ansiktet på lengre sikt, ved å absorbere lyset og reflektere det tilbake. Denne egenskapen skapes ved disse to kombinasjoner og ved eksponering av blue light.

Blå lotus (*Nymphaea caerulea*) er et symbol på evig liv og evig ungdommelighet. Denne blå blomsten med et gyldent hjerte, springer ut ved daggry og lukkes igjen ved soloppgang. Den utgir en helt spesiell og delikat essens og blir derfor ansett som den mest hellige blomsten i Egypt.

Blå lotus ekstrakt er vår tro følgesvenn da den kan nøytraliserer frie radikaler. Pluss blomsten reduserer oxidativt stress og den negative effekten den har på huden. Den tilbyr også optimal celle beskyttelse, gir fuktighet, bedrer hudirritasjon, reduserer rødme og forbedrer hudelastisitet.

7. Hvordan skiller BLUE LIGHT DEFENDER Serum seg fra andre LR serum?



Collagen moisture booster

LR ZEITGARD RACINE Collagen Serum er et fantastisk produkt for tørr og sliten hud, da den har en løftende og fuktgivende effekt. Serumet bidrar med utrolig mye bløthet og fukt, og kan derfor både påføres morgen og kveld.



Anti-Aging to combat facial wrinkles

LR ZEITGARD SEROX Instant Result Serum forbedrer elastisiteten av huden og gir en fornyet frisk følelse. Serumet optimerer din teint og kan brukes morgen og kveld.



Blue Light Protection against Digital Aging

LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER Serum gir en all-round beskyttelse mot digital aging. Den kraftfulle ingrediens er aktivert ved blue light, genererer en reparert og fornyet hud følelse, og blue light er omdannet til å beskytte dine hud celler. For de beste resultatene, bruk produktet i ansiktet om morgenen.



Highly concentrated eye serum

LR ZEITGARD Anti-Age System Eye Serum glatter de små rynkene omkring øynene takket være en innovativ kombinasjon av aktive ingredienser. Dens tekstur er designet spesielt til den sarte hud omkring øynene, og har en avslappende og fuktgivende effekt. Du oppnår de beste resultatene ved å bruke LR ZEITGARD Anti-Age System Eye Serum i kombinasjon med LR ZEITGARD 2.

